

Bio Qinoa mit Mangold+Pinien

Datum: 22.12.2025

300 g mild nussig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Mangold und Pinien geben dieser Inkaspeise eine besondere Note.

Zutaten

Wasser, Quinoa*, Mangold*, Zwiebeln*, Kartoffeln*, **Sellerie (3%)***, Karotten*, Olivenöl*, **Cashewnüsse (2%)***, Lauch*, Meersalz, Kurkuma*, Koriander*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	4,52 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,63 g
Kohlenhydrate	16,36 g
davon Zucker	1,72 g
Ballaststoffe	0,73 g
Eiweiß	3,68 g
Salz	0,55 g

511 kJ / 121 kcal / 1,36 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

